Website: www.berhamporecollege.in
www.berhamporecollege.co.in

Contact : 03482-355314

BERHAMPORE COLLEGE

ESTD. : 1963

NAAC Accredited College

20, C.R. Das Road • Berhampore • Murshidabad • W.B. • PIN - 742101

No. B.C / .... / 20 ....

Dated, Berhampore, the 5th December 2025

BERHAMPORE COLLEGE

BERHAMPORE, MURSHIDABAD

NOTICE

A meeting of the counselling cell will be held on 11.12. 2025 at 3.00 P.M . in the chamber of the Principal to discuss the following agenda. All the members of this committee are requested to attend the positively.

Agenda:

1. To discuss about the activities of counselling cell.

2. To arrange the programme of mental health development of the students of the college with the help of Anjali mental Health Organization.

3. Miscellaneous if any.

Samsunnessa Khatun
Samsunnesa Khatun

Signature of the convener

Principal
Berhampore College
Berhampore, Murshidabad-742101

Berhampore College Counselling Cell

WORKSHOP ON MENTAL · HEALTH

NAME	SEMESTER	MOB. NO
Hasina Khatun	5th Sem	6295347217
2. Asikul SK	5th Sem	8101823975
3. Sadidul SK	3rd Sem	8597128612
4. Sejil SK	3rd sem	6295314646
5. Sadikul SK	3rd Sem	9749884566
6. Md Mir Hasanujjaman	5th sem	9775050468
7. Janisa Ferdosh	1th Sem	9933037987
8. Rima Mondal	1th Sem	9609154634
9. Mampi Adhikari	1th Sem	8001794363
10. Sumana Bhattacharjee	3rd sem	9046241192
11. Debolina Dutta	3rd sem	9749556530
12. Trashamuhari	1th Sem	9242169021
13. Sadia Khatun	3rd sem	8167424564
14. Nazma Sultana	3rd sem	8637849681
15. Birasha mondal	3rd Sem	9734887078
16. Disha mondal	3rd Sem	9332969010
17. Karabi Likadar	5th Sem	8388053447
18. Priyanka Mondal	3rd sem	7047490540
19. Supriya Murmu	1th Sem	8101627124
20. Rajeswari Indu	1st Sem	7001037556
21. Soma Halder	1st Sem	9339087917
22. Jui Mandal	1st Sem	9883454201
23. Mitra Halder	1st sem	7908981416
24. Fourik Das.	5th Sem	9593057209
25. Atonu Pradhan	5th sem	8337814248
26. Madhumita Singha	3rd Sem	8293726555
27. Menina sekh	3rd sem	8195209317
28. Nasrin Parvin	3rd Sem	8101290499
29. Puja Dutta	3rd Sem	9972656919
30. Soumili Dutta	3rd Sem	6296430437
31. Fatema Khatun	1st sem	9004969803
32. Sabnam Khatun	1st Sem	8370819018
33. Nushat Farhat	1st Sem	8695361825
34. Aftab Ahamed	1st Sem	8967464787
35. Anejul SK	5th Sem	9547978003
36. Israfil SK	1st sem	6297681277

ATTESTED
PRINCIPAL
Berhampore College
24/7/26

PRINCIPAL
Berhampore College
ATTESTED

NAME	SEMESTER	MOB.NO
37. Nuhhasbaih SK	1st	7501106374
38. Fardin khan	1 st	7001508378
39 Rakibul Ali	1st	9749934891
40. Jyoti Singha	3em	7430927254
41. Dip Das	3rd Sem	8653897820
42 Md. Anawar Haque	3rd Sem	8707246025
43 Deep chakraborty	3rd Sem	9134334524
44. Moulendu Pal	1st sem	7602509865
45. Akash Kaji	5th sem	62953431 9(
46. Rahul Das	1st Sem	9475740226
47. Emon Saha	1st Sem	8167404068
48 Aryan Khan	1st Sem	8579259230
49. Nahid Farhan	1st Sem	8250539929
50. Mayukh Das	1stSem	8609190611
51. Husain Sk	1st sem	7586041008
52. Prattish Mondal	1st sem	7029950245
53. Bikram Sarkar	1st Sem	9046084345
54) Surya Mondal	3rd sem	9609275375
56) Yeanur molla	1st Sem	8667128998
57) Avinesh Mondal	1st Sem	9609118867
58) Rajibul SK	3rd sem	8158050028
59) Munna SK	3rd Sem	8116773777
60) Sohan Biswas	1st	7872973436
61) Rima Sarkar	3rd sem	9474532946
62) Anchal Mishra	3rd Sem	9046401673
63) Shorabani Das	3rd Sem	9883717833
64) Disha Pal	3rd sem	8158097591
65) Jhumi Khatun	3rd Sem	9635592602
66) Md Main Sk	3rd Sem	6296186775
67) Sayan Dey	1st Sem	7718456637
68) Nil Nandi	1st Sem	9239485800
69) Sohapab SK	1 st sem	7477377394
70) Mobarak Hossain	5th Sem	8768272842
71) Khadija khatun	1 st Sem	7074565819
72) Suraiya Khatun	3rd Sem	7063859752
73) Aadi Rabi Das	1st Sem	7047396490
74) Shabani Shil	1st Sem	6291173267

ATTESTED
[signature]
PRINCIPAL
Berhampore College
24/7/20

NAME	SEM	Mob
15. Suraiya Khatun	1 St	9735215730
16. Anju Khatun	1 st	7029506438
17. Shirmun Kadun	1 Sem	6297053996
18. Umme Forjina Khatun	1 St	9735524163
20 Akash Debnath	3rd Sem	7927116008
20) Vrindam Roy	3rd Sem	7679334900
	3rd Sem	9982566088
22) [illegible] Mondal	1st Sem	7384299880
23) Beauty Biswas.	1st	8759372473
24) Smaiti Mondal	1st Sem	9609712261
25) Akash Mahammad	1st Sem	8597731228
26) Mousumi Khatun	1st Sem	6295716682
27) Koyel Ghosh	1St Sem	9635084651
28) [illegible] Sk	1st Sem	8169460437
29) Rubika Iyasmin	3rd Sem	7908829886
30) Sania Khatun	3rd Sem	8250041491
31) Antara Mondal	3rd Sem	7602737080
32) Anushree Mondal	1st Sem	7047493478
33 Sakana Khatun	3rd Sem	7029615131
34) Riyanara Begam	3rd Sem	9093569119
35) Sahanaj Begam	3rd Sem	9749366752
36) Mitali Rajower	3rd Sem	7872009547 ✓
37) Sima Rajowar	3rd Sem	8617447551
98. Hasirul Sk	3rd - Sem	8101463480
99. Rajia Sultana	1st Sem	7384283290
100. Najima Khatun	1st Sem	9735477466
101. Sayan Paul	3rd Sem	7501365455
Pallishree Khamaru	3rd Sem	9332340527
103. Soriya Dutta	3rd Sem	7478144931
104. Sahida Farhan	3rd Sem	9002367462
105. Soumita Saha	3rd Sem	8373041907
106: Mousumi Parvin	3rd Sem	8250786098
107: Tamanna Sultana	1st Sem	8371801906
108. Rahul Mondal	3rd Sem	8250025627
109. Arpita Mondal	5th Sem	8961263608
110. Souryadip Roy	5th Sem	8768757415
111. Suman Haldar	5th Sem	8653860357

ATTESTED
24/7/26
PRINCIPAL
Berhampore College

NAME	SEM	MOB
112. Dedipto Pal	5th	8967932576
113. Jumat Ali	1st	8016859091
114. Ashik Akhil	1st	8391092980
115. Abu Bakkar SK	1st	8637576629
116. MD Kaid	3rd	8617864367
117. Utpal Ghosh	5th	9609212369
118. Rakesh Mondal	5th	7601924656
119. Mayuree Joarder	1st	7679065141
120. Asif Khan	5th	
121. Roshmi Khatun	2nd	8617611107 *

NAME	DEPERTMENT	Mob
1. Antara Saha	Sanskrit	8759142315
2. Sanchita Basu	Bengali	9836422283
3. Sudeshna Roy	History	9434136002
4. Srabana Roy	Econ	8001403183
5. Sunanda Mondal	Pol science	9734065396 2
6. Monalisa Saha	Sanskrit	9647838193
7. Samsunnessa Khatun	philosophy	9434451167
8. Emadul Ali	Bengali	9046668055
9. S. Ganguly	English	9475770805
10. Noorjahan Khatoon	Geography	6296321417
11. Chabbi Preya Lama	English	98323-37208
12. Taruna Chowdhury	Bengali	9123839972
13. Nirjhar Mukherjee	Political Science	8013523310
14. Pritilata Roy	Political Science	9836645455
15. Pritijit Mandal	Sanskrit	9563591947
16. [illegible] Chandra Paul	Commerce	9474917931
17. Bahadal Tudu	Math	8617671722

ATTESTED
[signature]
PRINCIPAL
Berhampore College
24/7/26

REPORT

TITLE OF THE PROGRAMME: Workshop on Mental Health Awareness.

VENUE: Rammohan Kakshya [Seminar Hall], Berhampore College.

DATE: 11.12.2025

SPEAKER:

i. Srijita Sen, Psychologist.
ii. Sharmistha Sarkar, Project Coordinator.
iii. Neena Roy, Adolescence Counsellor.

HEALTH WORKER:

i. Payel Modak, Community Mental Health Worker.
ii. Suvhanki Sinha, Community Mental Health Worker.

AIMS AND OBJECTIVES:

The aim of this workshop, organised by Counselling Cell and Department of Philosophy of Berhampore College in collaboration with Anjali Mental Health Rights Organisation is to raise awareness about the importance of mental health and emotional well-being, reduce stigma, fear, and misconceptions related to mental illnesses. It is also to promote healthy coping strategies for stress, anxiety, and personal challenges and build a supportive and empathetic environment within the institution/ community.

The main objectives of this workshop are enumerated below:

1. To create awareness about mental well-being by educating participants on common mental health issues such as anxiety, depression, stress and stress management.

2. To help students/staff identify early signs of mental distress in themselves and others.

3. To conduct interactive activities like workshops, discussions, and counselling sessions.

4. To equip students with practical tools to take care of their mental health.

5. To motivate participants to practice self-care, mindfulness, and healthy lifestyle habits.

6. To develop empathy, better communication, and peer support within the group.

OUTCOMES:

The workshop on Mental Health Awareness confirms increased awareness and understanding of mental health and helped reduced stigma and facilitated a more open attitude towards discussing mental health concerns. Participants after the session, gained knowledge about how and where to seek help and an improved emotional resilience and coping skills among students/staff were traced. It aided to build a

ATTESTED
24.7.26
PRINCIPAL
Berhampore College

stronger sense of community support and sensitivity towards others. The session affirmed long-term improvement in mental well-being through sustained practices, building a positive and emotionally secure environment. The session was so enriching and motivating that more than 10 students opened up about their mental health issues without any hesitation. The Organisation also assured the students to help them get through their mental health predicament by conducting counselling sessions. The Organisation has provided the participants with the concerned phone numbers and the address for correspondence, for further assistance.

The session concluded successfully marking an indelible positive impression on the participants, making them more confident and aware about their mental health and well-being.

PARTICIPANTS: 140 enthusiastic participants comprising of the staff and the students actively participated in the workshop making the programme a grand success.

ATTESTED
24.7.26
PRINCIPAL
Berhampore College

ATTESTED
24.7.26
PRINCIPAL
Berhampore College

ATTESTED
PRINCIPAL
Berhampore College
24.7.26

REPORT FROM THE ANJALI MENTAL HEALTH ORGANIZATION

মানসিক স্বাস্থ্য সচেতনতা কর্মশালা প্রতিবেদন

স্থান (Venue):বহরমপুর কলেজ (Berhampore College)

তারিখ :১১/১২/২০২৫

সময় :দুপুর ১:০০ টা - বিকেল ৩:০০ টা

সিএমএইচপি, পায়েল, শুভাঙ্কি ,সহযোগিতায়: সৃজিতা , শর্মিষ্ঠা

কর্মশালার থিম :মানসিক স্বাস্থ্য সচেতনতা বিষয়ক কর্মশালা(Workshop on Mental Health Awareness)

অংশগ্রহণকারীর সংখ্যা :মোট অংশগ্রহণকারী: ১০৩ জন

পুরুষ: ৪৮ জন ,মহিলা: ৫৫ জন

কর্মশালার উদ্দেশ্য :কলেজ শিক্ষার্থীদের মধ্যে মানসিক স্বাস্থ্যের মৌলিক ধারণা প্রদান করা। মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত ভুল ধারণা ও কুসংস্কার কমানো। শিক্ষার্থীদের নিজেদের অনুভূতি, চাপ (stress) ও সমস্যা নিয়ে কথা বলার সুযোগ তৈরি করা। মানসিক স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সহায়তা পাওয়ার পথ সম্পর্কে অবহিত করা।

কর্মশালার কার্যক্রম বিবরণ

১. প্রারম্ভিক আলোচনা

কর্মশালার শুরুতে অংশগ্রহণকারী শিক্ষার্থীদের সঙ্গে পরিচয় পর্ব অনুষ্ঠিত হয়। মানসিক স্বাস্থ্য কী, কেন এটি গুরুত্বপূর্ণ এবং দৈনন্দিন জীবনে এর প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা করা হয়। শিক্ষার্থীরা মনোযোগ সহকারে আলোচনায় অংশগ্রহণ করে।

২. আইস ব্রেকিং (Ice Breaking) - কুইক প্রশ্নোত্তর

ATTESTED
24.7.26
PRINCIPAL
Berhampore College

শিক্ষার্থীদের সক্রিয় অংশগ্রহণ নিশ্চিত করার জন্য কিছু সহজ ও আকর্ষণীয় প্রশ্ন করা হয়, যেমন—

Offline না Online ক্লাস কোনটি বেশি পছন্দ?

একা সময় কাটানো নাকি বন্ধুদের সঙ্গে সময় কাটানো ভালো লাগে?

ভ্রমণ (Travel) করতে ভালো লাগে কি না?

কলেজ ক্যান্টিন পছন্দ কি না?

সিনেমা দেখা, গান শোনা ইত্যাদি কোনটি বেশি পছন্দ?

এই পর্বে শিক্ষার্থীরা স্বতঃস্ফূর্তভাবে উত্তর দেয় এবং পরিবেশ প্রাণবন্ত হয়ে ওঠে।

৪. আইস ব্রেকিং পর্যবেক্ষণ (Observation)

প্রায় ৬০জন শিক্ষার্থী Online পছন্দ করে এবং ৪০জন Offline পছন্দ করে।

প্রায় ৭০জন শিক্ষার্থী বন্ধুদের সঙ্গে সময় কাটাতে স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করে।

৮০জন শিক্ষার্থী ভ্রমণ করতে পছন্দ করে।

প্রায় ৩০ জন শিক্ষার্থী ক্যান্টিনকে বেশি পছন্দ করে।

এই তথ্যগুলো থেকে শিক্ষার্থীদের মানসিক অবস্থা, আগ্রহ ও সামাজিক আচরণ সম্পর্কে একটি প্রাথমিক ধারণা পাওয়া যায়।

৫. মানসিক স্বাস্থ্য ও সুস্থতার উপর আলোচনা

শিক্ষার্থীদের সঙ্গে মানসিক স্বাস্থ্য ও সুস্থতা (Well-being) নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়।

স্ট্রেস কী, স্ট্রেসের ধরন, স্ট্রেসের কারণ এবং শিক্ষার্থীদের জীবনে স্ট্রেসের প্রভাব নিয়ে কথা বলা হয়। শিক্ষার্থীরা তাদের ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা ও অনুভূতি শেয়ার করে।

৬. গ্রাউন্ডিং এক্সারসাইজ (Grounding Exercise)

ATTESTED
Bam 24.7.26
PRINCIPAL
Berhampore College

শিক্ষার্থীদের মানসিক চাপ কমানোর জন্য একটি সহজ গ্রাউন্ডিং এক্সারসাইজ করানো হয়।

এই এক্সারসাইজের মাধ্যমে শরীরের নড়াচড়া ও শ্বাস-প্রশ্বাসের উপর মনোযোগ দিতে শেখানো হয়। অধিকাংশ শিক্ষার্থী এই কার্যক্রমটি উপভোগ করে এবং স্বস্তি অনুভব করে।

৭. স্টোরি ভিত্তিক প্রশ্নপত্র (Story Related Question Paper)

শিক্ষার্থীদের একটি গল্পভিত্তিক প্রশ্নপত্র দেওয়া হয়। প্রায় ৮০ জন শিক্ষার্থী প্রশ্নপত্র পূরণ করে জমা দেয়। ৫ জন শিক্ষার্থী আংশিকভাবে ফর্ম পূরণ করে। ১০ জন শিক্ষার্থী সম্পূর্ণ ফর্ম পূরণ করতে পারেনি।

শিক্ষার্থীদের প্রতিক্রিয়া (Feedback)

শিক্ষার্থীরা কর্মশালাটিকে অত্যন্ত উপকারী ও আকর্ষণীয় বলে জানায়।

মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে খোলামেলা আলোচনা করার সুযোগ পেয়ে তারা সন্তুষ্ট।

ভবিষ্যতেও এ ধরনের কর্মশালা আয়োজনের অনুরোধ জানায়

সিএমএইচপি ফিডব্যাক (CMHP Feedback)

কর্মশালায় শিক্ষার্থীদের অংশগ্রহণ অত্যন্ত সক্রিয় ছিল।

কলেজ কর্তৃপক্ষ ও NSS টিমের সহযোগিতা প্রশংসনীয়।

হল রুম ও পরিবেশ শিক্ষার্থীদের জন্য উপযোগী ছিল।

ভবিষ্যতে আরও বেশি শিক্ষার্থীকে অন্তর্ভুক্ত করে এ ধরনের কর্মশালা আয়োজন করা যেতে পারে।

৮.প্রিন্সিপাল feedback-প্রিন্সিপাল জানান যে "একদিনের কর্মশালা এটি থেমে থাকলে হবে না আমরা আমাদের কমিটির সঙ্গে প্রফেসর দের সঙ্গে আলোচনা করি আপনারা আমাদেরকে রিপোর্টটা দিন তারপর মাসিক অনুযায়ী যদি একটা দিন আমরা ব্যবস্থা করতে পারি সেইসব শিক্ষার্থীদের জন্য যাদের কাউন্সিলিং সাপোর্টটি খুবই প্রয়োজন আমরা তার ব্যবস্থা করব এবং

ATTESTED
24.7.26
PRINCIPAL
Berhampore College

আপনাদের সঙ্গে দীর্ঘমেয়াদি কাজের পথ যাতে সুদৃঢ় হয় সেটি যাতে MOU মাধ্যমে সম্পূর্ণ হয় সেই ব্যবস্থাটা করব।"

শিক্ষার্থীদের প্রতিবেদিত উদ্বেগগুলো আবেগীয়, জ্ঞানগত, আচরণগত এবং পরিবেশগত চ্যালেঞ্জের সমন্বয়কে প্রতিফলিত করে, যা স্পষ্টভাবে মানসিক ও মনোসামাজিক সহায়তার একটি বড় প্রয়োজনীয়তার ইঙ্গিত দেয়।

*. জ্ঞানগত ও আবেগীয় চ্যালেঞ্জ

অনেক শিক্ষার্থী অতিরিক্ত চিন্তা, মনোযোগ ধরে রাখতে অসুবিধা এবং নেতিবাচক স্বয়ংক্রিয় চিন্তার কথা জানিয়েছে, যা তাদের একাডেমিক পারফরম্যান্স ও দৈনন্দিন কার্যকারিতাকে ব্যাহত করে। এই ধরনের চিন্তাভাবনার ধরণ সাধারণত সাধারণীকৃত উদ্বেগের (Generalized Anxiety) সঙ্গে যুক্ত এবং স্থায়ী আত্মসন্দেহ ও আবেগীয় কষ্টে ভূমিকা রাখে। আত্মবিশ্বাসের অভাব এবং লক্ষ্য নির্ধারণে অসুবিধা কম আত্মদক্ষতা (self-efficacy) ও ভবিষ্যৎ সম্পর্কে অনিশ্চয়তার ইঙ্গিত দেয়।

*. উদ্বেগ-সংক্রান্ত সমস্যা

শিক্ষার্থীরা সাধারণ উদ্বেগ, সামাজিক উদ্বেগ, মঞ্চভীতি এবং বিচারিত (fear of being judged)হওয়ার তীব্র ভয়ের অভিজ্ঞতার কথা প্রকাশ করেছে। এই ভয়গুলো তাদের অংশগ্রহণ, খোলামেলা মত প্রকাশ এবং সামাজিক বা একাডেমিক পরিবেশে সক্রিয়ভাবে যুক্ত হওয়ার সক্ষমতাকে উল্লেখযোগ্যভাবে প্রভাবিত করছে। বারবার বিচারিত হওয়ার ভয় উচ্চমাত্রার আত্মসচেতনতা ও বাইরের মূল্যায়নের প্রতি অতিসংবেদনশীলতার প্রতিফলন।

*. সামাজিক ও আন্তঃব্যক্তিক সমস্যা

কয়েকজন শিক্ষার্থী সামাজিক বিচ্ছিন্নতা, একাকিত্ব এবং নিজের অনুভূতি প্রকাশের জন্য নিরাপদ পরিসরের প্রয়োজনীয়তার কথা জানিয়েছে। এখানে স্বীকৃতি, গ্রহণযোগ্যতা এবং আবেগীয় নিরাপত্তার একটি স্পষ্ট চাহিদা রয়েছে, যা ইঙ্গিত করে যে বর্তমান পরিবেশে তারা যথাযথ সমর্থন

ATTESTED
24.7.26
PRINCIPAL
Berhampore College

বা বোঝাপড়া অনুভব করছে না। অভিভাবকদের কাছ থেকে পর্যাপ্ত সমর্থনের অভাব একাকিত্ব ও আবেগীয় অনিরাপত্তার অনুভূতিকে আরও তীব্র করে তোলে।

*. মুড-সংক্রান্ত সমস্যা

কিছু শিক্ষার্থী পূর্বে আনন্দদায়ক কার্যকলাপে আগ্রহ হারানো, সামাজিক বিচ্ছিন্নতা এবং বিষণ্ন অনুভূতির কথা জানিয়েছে, যা বিশেষ করে দীর্ঘমেয়াদি স্বাস্থ্যগত সমস্যার সঙ্গে সম্পর্কিত। এই উপসর্গগুলো অন্তর্নিহিত বিষণ্নতার প্রবণতার ইঙ্গিত দিতে পারে, যার জন্য সময়োপযোগী মনোযোগ ও সহায়তা প্রয়োজন।

*. ট্রমা ও অতীত অভিজ্ঞতা

শৈশবের নির্যাতন ও ট্রমার প্রতিবেদনগুলো ইঙ্গিত করে যে অমীমাংসিত আবেগীয় ক্ষত বর্তমান আবেগ নিয়ন্ত্রণ, আত্মসম্মান এবং আন্তঃব্যক্তিক সম্পর্ককে প্রভাবিত করছে। এই অভিজ্ঞতাগুলো উদ্বেগ, বিশ্বাসজনিত সমস্যা এবং অস্বাস্থ্যকর মোকাবিলা কৌশলের (maladaptive coping patterns) জন্ম দিতে পারে।

*. আচরণগত সমস্যা

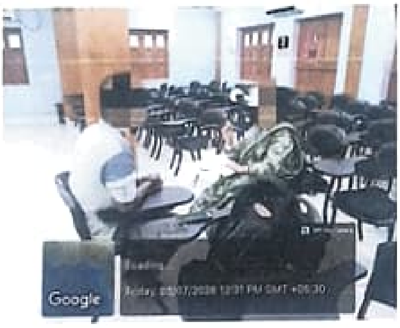
মোবাইল ফোনে আসক্তি একটি গুরুত্বপূর্ণ সমস্যা হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে, যা দুর্বল মনোযোগ, এড়িয়ে চলার আচরণ, সামাজিক বিচ্ছিন্নতা এবং দৈনন্দিন রুটিনের ব্যাঘাতের মতো সমস্যাগুলোকে আরও বাড়িয়ে তুলতে পারে।

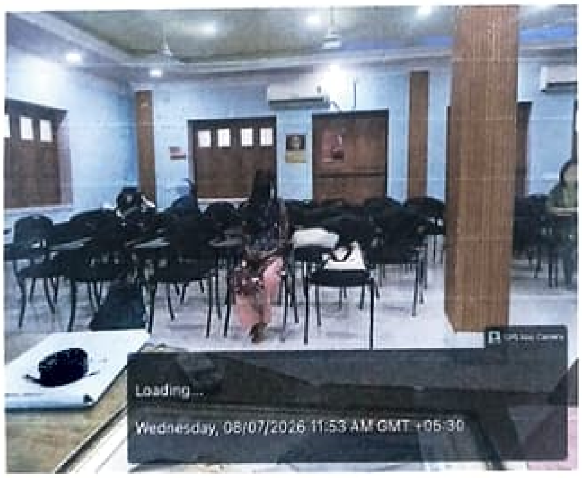
উপসংহার

এই মানসিক স্বাস্থ্য সচেতনতা কর্মশালার মাধ্যমে শিক্ষার্থীদের মধ্যে মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি পেয়েছে। তারা নিজেদের অনুভূতি প্রকাশ করার সুযোগ পেয়েছে এবং মানসিক সুস্থতার গুরুত্ব অনুধাবন করতে পেরেছে। ভবিষ্যতে নিয়মিত এ ধরনের কর্মশালা আয়োজন করা হলে শিক্ষার্থীদের মানসিক সুস্থতা আরও দৃঢ় হবে বলে আশা করা যায়।

ATTESTED
PRINCIPAL
Berhampore College
24.7.26

Photos of counselling session





ATTESTED
24.7.26
PRINCIPAL
Berhampore College